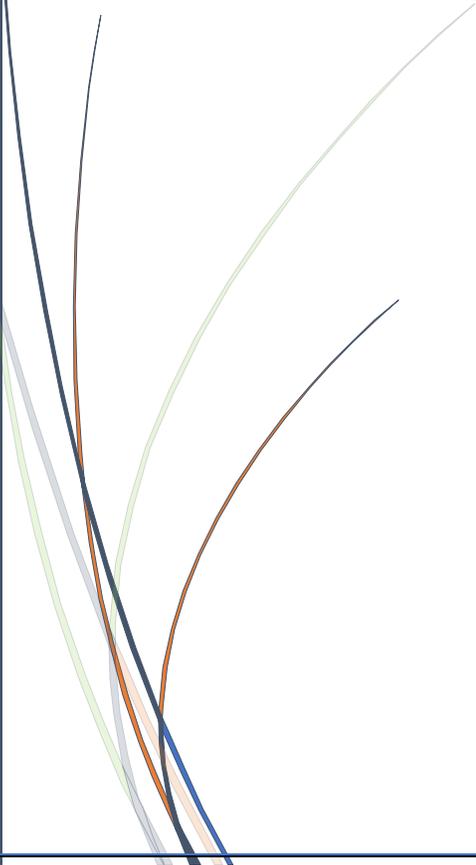




تكوين مدربي النخبة و الأداء العالي

تفاصيل البرنامج



الأكاديمية الأمريكية لتدريب أداء النخبة
www.AAOEPC.com

قائمة المحتويات

ما هذا البرنامج؟

ما الذي يميزه عن باقي البرامج التكوينية؟

ما الذي سأكون قادرا على إنجازه بعد التخرج؟

ما الذي سألتقاه؟

محتوى البرنامج والجدول الزمني

القواعد الإرشادية

أجوبة على أسئلة متداولة

برنامج تكوين مدربي النخبة و الأداء العالي

(الأكاديمية الأمريكية لتدريب أداء النخبة)

أخيرًا ، ولأول مرة ، يتم تدريس هذا البرنامج خارج الولايات المتحدة الأمريكية وبسعر رمزي مقارنة بتكلفة 3 برامج مجتمعة

• ما هذا البرنامج؟

برنامج تدريب انتقالي و فريد من نوعه يمنحك الأدوات اللازمة للنجاح كمدرّب للنخبة والرفع من أداء عملائك بمنهجية وإستمرارية.

• ما الذي يميزه عن باقي البرامج التكوينية؟

1. البرنامج الأكثر شمولاً. مكون من 3 إختصاصات تدرس كل على حدا (التدريب ، التنويم المغناطيسي ، البرمجة اللغوية العصبية ، والتدريب على الأعمال)
 - ← يمنحك ميزة غير عادلة مقارنة بنضرائك الذين تم تدريبهم في هذه المجالات بشكل منفصل
 - ← يوفر لك الوقت (أكثر من 8 أشهر) والمال (أكثر من 9,800 دولار)
2. عملي ، ومرن ومركز على النتائج الإيجابية
3. مستند إلى فن وعلم منهجية النجاح و التميز في القيادة و الأداء العالي
4. يزودك بالأدوات والمعرفة والتقنيات لمساعدة عميلك على النمو وتحقيق أهدافه في نصف الوقت.
5. يحضرك للعمل مع مجموعة كبيرة من العملاء: الرياضيين ، المديرين ، القياديين ، رجال الأعمال ، الأزواج ، والفنانين على سبيل المثال لا الحصر.
6. سترى أنت و عملائك النتائج على الفور

- 7 . ستحصل على 3 شهادات من مدرب أمريكي معتمد تعلم من مؤسسي النجاح والتدريب التحويلي: Jack canfield, Richard Bandler, Tony Robbins, Brain Tracy
8. أكثر من 200 ساعة من التدريب يؤهلونك لتكون مدرب معتمد دوليًا ، على جميع المستويات ، من قبل الاتحاد الدولي للمدربين (ICF)
9. يؤهلك للحصول على شهادة التنويم المغناطيسي المعترف بها دوليا من NGH ، واحدة من أقدم وأكبر منظمات التنويم المغناطيسي في العالم.
10. البرنامج الوحيد الذي يجمع بين الطاقة والمرونة العصبية (Neuroplasticity) والتنويم المغناطيسي والبرمجة العصبية NLP ويركز على أداء العالي والمنهجي
11. ندربك ونرشدك كل أسبوع حتى تتخرج.
12. نحن ندعمك ونقف إلى جانبك في كل خطوة حتى بعد التخرج لضمان نجاحنا جميعًا في مهمتنا
13. تتمتع بحق العودة والتدريب من جديد متى شئت [LFT](#)

• ما الذي سأكون قادرا على إنجازه بعد التخرج؟

1. مساعدة الرياضيين والمسؤولين التنفيذيين ورجال الأعمال والقادة والفنانين على تحقيق أهدافهم أكثر من أي وقت آخر في حياتهم.
2. مساعدة عملائك على التحكم في الضغط عصبي ، والتحديات في العلاقة ، والقلق ، والاكتئاب
3. مساعدة المدخنين على التوقف عن التدخين
4. العمل مع عملائك على التحكم في الوزن ، و التحكم في الألم وعيش حياة صحية
5. تعلم وتعليم التنويم المغناطيسي الذاتي في دقائق
6. عقد حصص تدريبية كاملة وفعالة وقوية
7. إنشاء تحولات دائمة وخالدة لعملائك
8. تنويم عملائك بكل ثبات وثقة
9. تعلم وتطبيق التنويم المغناطيسي المتدرج والفوري

10. تحدث إلى العقل البطن لعميلك و تحقيق أفضل النتائج
11. ساعد عملاءك على إعادة برمجة عقلهم لتحقيق أهدافهم الشخصية والمهنية
12. تمكن عملائك من القضاء على العادات الغير المرغوب فيها ، والقدرة على بناء علاقات شخصية و مهنية فعّالة و بسرعة
13. كن مدير نفسك ، وضع جدول عملك كما تراه صالحا ، وحدد مقدار ما تكسبه ، وكن جزءاً لا يتجزأ من كل التحولات و قصص النجاح التي تساعد على خلقها لعملائك.
14. تكوينك يعطيك الفرصة للقيام بحصص تدريبية مع عملاء حقيقيين و لتجاوز تحديات حقيقية حتى قبل التخرج

• ما الذي سألتقاه؟

1. تدريب على مستوى عالمي في:
 1. التدريب على الأداء العالي
 2. التنويم المغناطيسي السلوكي
 3. أساسيات المرونة العصبية
 4. البرمجة اللغوية العصبية
 5. تقنيات الافراج العاطفي
2. أكثر من 200 ساعة من التدريب الشامل:
 1. 90 ساعة من التدريب المباشر و العملي
 2. 48 ساعة من الحصص التدريبية المباشرة على الإنترنت
 3. 12 ساعة من حصص "سؤال وجواب" عن أي شيء يدرّب الكفاءات الأساسية
 4. 10 ساعات من التدريب الموجه
 5. 24 ساعة من الحصص التطبيقية في التدريب مع أحد زملائك النظير تحسب تجاه شرط ال 100 ساعة لتصبح ACC معتمد من ICF
 6. 6 جلسات تدريبية مدروسة مع مدرب معتمد من ICF

7. أكثر من 16 ساعة من التدريب على الأعمال لبدء ممارسة مشروعك بطريقة ناجحة
8. ثلاث شهادات من مدرب معتمد دوليا
9. الإعداد الكامل للحصول على شهادة ICF ، إذا رغبت في ذلك.
10. مناهج ومواد تدريبية بجودة عالية و مرموقة
11. حفل تخرج
12. هدية في تدريب إدارة الأعمال (قيمتها 2500 دولار)
 - كيفية تسويق نشاطك التجاري
 - كيف تطلق العنان لبرنامج LinkedIn لتنمي نشاطك التجاري
 - كيف تستعمل خفايا YouTube لإنجاح مشروعك

• محتوى البرنامج والجدول الزمني:

المرحلة الأولى

❖ 3 أيام من التدريب المباشر (وجها لوجه) ← 30 ساعة

- أهداف هذا الفصل: نلتقي لتتعلم ونطبق:
 - القواعد الأساسية:
 - الفرق بين المدرب و المستشار و المعالج النفسي و مهن الدعم الأخرى
 - القواعد السلوكية من ICF: ما هي ، لماذا استخدامها وكيف
 - كيفية تشخيص حالة الحريف و توجيهه إلى أخصائيين في مجالات أخرى
 - المستوى التمهيدي للتدريب:
 - نبدأ بأسس التدريب، بالكفاءات والأخلاقيات الأساسية لـ ICF لإنشاء الإطار الذي ستقوم بخلقه و أتباعه مع عملائك كمدرّب محترف. تتعلم كيف تقود الحريف إلى اكتشاف ذاتي ، وبناء اتفاقية معه، وتحديد الأهداف بشكل

صحيح للنجاح ، وكيفية المتابعة والتواصل بفعالية للتغلب على أي مقاومة

خفية قد لا يكون على علم بها

المرحلة الثانية

❖ دروس مباشرة عبر الإنترنت ← 12 أسبوعًا ← أكثر من 24 ساعة

نلتقي أسبوعياً في حصص مدتها 120 دقيقة من وقت الفصل الدراسي لمزيد من الفهم والمناقشة والإجابة عن أي أسئلة حول:

تعلّم و طبّق من أي مكان في العالم، حتى لو كنت مرتاحاً في فراشك.

نلتقي أسبوعياً لمدة 12 أسبوعاً. نواصل تدريبنا على تطبيق المزيد من

التقنيات التي تُعلّمك كيف تبقى موضوعياً و متعاطفاً مع عملائك. تعلّم أيضاً

كيف تساعد عميلك على الاستمرار في التركيز ، والتعرف على الاختلاف بين

أنواع التحديات التي قد يواجهها، والمضي قدماً حتى عند غياب النتائج

المشجعة، وخلق الفرص ، ورؤية ما هو ممكن على الرغم من التحديات

الحالية.

كما نبدأ أيضاً بالتدريب مع الزملاء حتى تُطبّق ما تعلّمته في جوّ واقعي و مع

تحديات حقيقية. ساعد زملائك في التغلب على تحدياتهم وتحقيق أهدافهم

بينما تحقّق نجاحك في أن تصبح مدرباً متمرساً حتى قبل أن تُكمل نصف

البرنامج.

- ❖ حصص التدريب الثنائي
- ❖ حصص التدريب الجماعي
- ❖ حصص توجيهية خاصة و جماعية
- ❖ حصص "سؤال و جواب"
- ❖ كيف تدبر مشروعك بنجاح

المرحلة الثالثة

- ❖ 3 أيام من التدريب المباشر (وجها لوجه) ← 30 ساعة

● أهداف هذا الفصل: نلتقي لتتعلم ونطبق:

○ المستوى المتوسط من التدريب

عندما نصل إلى هذه المرحلة من البرنامج سيكون لديك حوالي 70 ساعة من

التدريب. بحلول هذا الوقت سيكون لديك أسس قوية لتدريب أي شخص.

هنا ننتقل ونصل إلى ما نسميه بالمستوى المتوسط من تدريب المدربين.

سوف تتعلم وتمارس تقنيات متقدمة في كيفية التغلب على حالات قد

يتمسك فيها بعض العملاء بالمقاومة الأواعية ، وذلك حتى تصبح أكثر فاعلية

في تحقيق الأهداف معهم. كما تتعلم وتطبق نظام الـ BMBS الخاص بنا ، وهو

أساس نظام الـ A5 لأداء النخبة الخاص بنا ، وكيفية بناء صيغة الأداء الخاصة

بعميلك ثم البدء مع أساسيات التنويم المغناطيسي في حصص التدريب.

المرحلة الرابعة

❖ دروس مباشرة عبر الإنترنت ← 12 أسبوعًا ← أكثر من 24 ساعة

- نلتقي أسبوعيًا في حصص مدتها 120 دقيقة من وقت الفصل الدراسي لمزيد من الفهم والمناقشة والإجابة عن أي أسئلة حول

فرصة أخرى لتتعلّم و تطبّق من أي مكان في العالم، حتى لو كنت مرتاحا في فراشك.

نواصل البناء على أسس وأنظمة BMBS و A.5 نحن نركز أكثر على التقنيات الفعالة التي تساعدك كمدرّب على رؤية ما قد لا يتمكن عملاؤك من رؤيته أو إدراكه. تعمّق في وعي العميل وحدسه لمساعدته على رفع مستوى وعيه ثم علّمه كيف يقوم بذلك بنفسه عندما يحتاج إليه.

كما أننا نقرب من نموذج الرياضيين ونموذج المديرين التنفيذيين لتحقيق الأداء الأمثل عند الطلب. ننهي بأسس من المرونة العصبية (Neuroplasticity) ودراسة اللأمثلة لوضع كل ذلك معا.

أيضا خلال هذا الوقت سوف تدرّب زميلا آخر أو واحد من الرياضيين ، أوالمديرين التنفيذيين ، أورجال الأعمال ، أوالفنانين المتطوعين لدينا أو أي شخص آخر قد تجده مناسباً لأختصاصك

❖ حصص التدريب الثنائي

❖ حصص التدريب الجماعي

❖ حصص توجيهية خاصة و جماعية

❖ حصص "سؤال و جواب "

❖ كيف تدير مشروعك بنجاح

المرحلة الخامسة

❖ 3 أيام من التدريب المباشر (وجها لوجه) ← 30 ساعة

● أهداف هذا الفصل: نلتقي لتتعلم ونطبق:

○ المستوى المتقدم من التدريب

هنا نصل إلى ما نسّميه بالمستوى المتقدم من التدريب. مع نهاية هذا الفصل

، سيكون لديك فهم جلي وثقة كبرى في كيفية التمازج بين فن التدريب، من

خلال نضامنا لأداء النخبة، وأساليب التنويم المغناطيسي و الإيحائي، وتقنية

البرمجة اللغوية العصبية للحصول على أفضل النتائج.

في نهاية الفصل سيتم إختبارك عمليا حول كيفية تدريبك وسوف نضمن أنك

راض كما تريد أن تكون حتى توجه عملائك للوصول إلى أعلى درجات الأداء

الأمثل.

سيكون لدينا حفل التخرج في نهاية الفصل. هذا لا ينهي التزامنا بمواصلة

مساندتك ، بالعكس، هذا يعلن إنطلاقك الرسمي لمهنة جديدة كما تختارها

ويمدد التزامنا بمواصلة مساعدتك.

*** حفل التخرج ***

● القواعد الإرشادية:

الهدف الرئيسي من هذه الإرشادات هو تحقيق أقصى استفادة لك. إستثمارك الأول هو الوقت الذي تخصصه لتتفوق في هذا البرنامج. إستثمارك الثاني هو المبلغ النقدي الذي تدفعه للإلتحاق بهذا البرنامج. جزء من مهمتنا هو توفير كل ضروف تفوقك وإحرازك على عائد عال من إستثمارك. فلنعمل سويا لتحصل على تدريب رائع.

1. خلال أي صف:

- الاحترام المتبادل بين كل الأطراف أمر لا نقاش ولا تسامح فيه
- كل ما يحدث في الفصل هو خاص و شخصي للغاية ولا يذكر خارجه. لذا يمنع الطلبة من تسجيل فيديو أوإلطاقاط صور أو أخذ تسجيل صوتي أثناء التكوين بكل أركانه

2. الحضور و المشاركة:

- الحضور في جميع الفصول وجهاً لوجه إلزامي
- الحضور في جميع الفصول الدراسية عبر الإنترنت إلزامي
- الحضور في جميع الفصول الغير المتزامنة إلزامي
- الحضور في جميع الدورات التدريبية والتوجيه مع زملاء الصف إلزامي
- كل الفصول توفر سجل حضور للطلبة، إما على الورق أو على الإنترنت

● أجوبة على أسئلة متداولة:

1. لمن يصلح هذا البرنامج؟

- إذا كان لديك رغبة صادقة وجاهز للنهوض بحياتك أولاً، ثم لإعانة الآخرين من حولك كي ينهضوا بحياتهم، فأنت الشخص المناسب لهذا البرنامج

- إذا كنت ترغب في توجيهه غيرك للنجاح و الحياة الأفضل لكن تنقصك المعرفة و المهارة وترغب جديا في التعلم، فأنت الشخص المناسب لهذا البرنامج
- إذا كنت تؤمن بأنك قائد وأنت قادر على أن تساهم في بناء قادة أقوياء فأنت الشخص المناسب لهذا البرنامج
- إذا كنت تحلم دائماً أن تكون جزءاً من سيرة رياضية ناجحة ، فأنت الشخص المناسب لهذا البرنامج
- إذا كنت تريد التحكم في جدولك الزمني ، والاستمتاع بدخل جيد ، وكونك عضواً نشطاً في مجتمعك ، فأنت الشخص المناسب لهذا البرنامج

2. لمن لا يصلح هذا البرنامج؟

- إذا كان هدفك الرئيسي هو كسب المال ولا شيء آخر ، فهذا البرنامج ليس لك
- إذا كنت ترغب في السيطرة على الناس من خلال الأدوات القوية في هذا البرنامج ، فإن مهنتك كعامل تغيير ستكون قصيرة. هذا البرنامج ليس لك.
- إذا كنت لا ترغب في التعلم ، والعمل مع الاجتهاد والسعي إلى التحسين المستمر لنفسك ، فهذا البرنامج ليس مناسباً لك

3. لماذا سعر البرنامج مخفض؟

سؤال ممتاز. هدفنا الرئيسي هو تدريب بُناة الحاضر و المستقبل. أناس يمكنهم تغيير ظروفهم مهما كانت التحديات. أشخاص يرغبون بإخلاص في التأثير بشكل إيجابي على مجتمعهم. قادة يريدون خلق موجة إيجابية من الحياة الناجحة لإلهام العالم حتى يكون مكاناً أفضل .

نحن نؤمن بالعبء قبل الأخذ، وهذه هو طريقتنا في العطاء. نحن نستثمر فيك قبل أن تستثمر في نفسك. نحن نؤمن بك.

4. ما هي مدة التكوين؟

مدة التكوين 6 أشهر. في بعض الحالات قد نمح طلابنا مواد تعليمية إضافية و بدون مقابل سعيا منا لزيادة المنفعة.

5. كم سعر هذا البرنامج التكويني؟

التكلفة نسبية لموقعك الجغرافي. نحن نعلم أن اقتصاد كل بلد مختلف وقيمة العملة تختلف من بلد إلى آخر. هدفنا الأساسي هو تكوينك كمدرب استثنائي حتى تكون نافعا لنفسك و لغيرك. لذلك ، ولخدمتك ، نصمم التكلفة على حسب بيتك. اتصل بخدمات الطلاب لدينا وسوف نعلمك بكل التفاصيل

6. لماذا نحتاج إلى الكثير من ساعات التدريب؟

- لتزويدك بأكبر قدر ممكن من المهارات والمعرفة والخبرة حتى تتمكن من مباشرة عملك كمدرب بثقة و بمجرد أن تتخرج
- لتسهيل حصولك على جميع شهادات (ICF من ACC إلى MCC) دون الحاجة إلى تدريب آخر، لو رغبت في ذلك
- حتى نتفوق على كل توقعاتك ، و نعطيك أفضل تعليم ممكن ، و نتأكد أن وقتك معنا كان مستحقا و عن جدارة

7. لماذا بعض الفصول وجه لوجه وأخرى على الانترنت؟

يتم تدريس بعض المفاهيم بشكل أفضل وجها لوجه وأخرى يتم تدريسها بشكل أفضل على الانترنت. علاوة على ذلك ، نريد أن نشجعك على التعلم المستمر طوال فترة التدريب و نزيد فرصك للنجاح. إضافة إلى الشهادات فإن هذا التدريب هو رحلة تحول شخصية تتطلب وقتا ، و تفان و اتساق. هذا ما نقدمه لك أكثر في 6 أشهر

8. كيف يمكنك تقديم 3 تخصصات تدريبيه رئيسية في واحدة (التدريب و التنويم

المغناطيسي و البرمجة العصبية (NLP) ؟

النجاح تعريفه شخصي جدا ، كما ستتعلم في برنامجنا. نحن نرى نجاحنا في مساعدتك على أن تكون أفضل مدرب يمكن أن تكون. تقديم هذه التخصصات الثلاث يعطيك ميزة لم نشهدها في أي تدريب آخر حتى الآن. عندما تفخر بتعليمك معنا ، نجحنا.

9. هل الشهادات معتمدة ومعترف بها؟

برنامج التدريب لدينا هو في عملية الاعتماد من قبل ICF إنها مسألة وقت قبل اعتمادها ويمكنك التقدم بطلب للحصول على ACC أو PCC إذا كان لديك العدد الكافي من ساعات التدريب مع الحرفاء

10. ماذا يمكنني أن أفعل بهذا التدريب؟

- تدرب الرياضيين والفرق الرياضية والمدربين الرياضيين لتحقيق الأداء العالي و المستمر
- تدرب القياديين والمدربين التنفيذيين للوصول إلى أفضل نتائجهم
- تدرب رواد الأعمال وأي شخص يرغب في تحسين حياته ولكن لا يعرف كيف
- تساعد الناس على التحكم في التوتر والوزن والتوقف عن التدخين والنوم بشكل أفضل والتحكم في الحصر النفسي (Anxiety) والتعلم بشكل أفضل وأسرع وتحقيق الأهداف التي طالما حلموا بها ولكن لم يتخذوا أي خطوة لجعلها حقيقة

11. ما الذي يجعل هذا التدريب مميزًا / فريدًا؟

- البرنامج الأكثر شمولًا. مكون من 3 إختصاصات تدرس كل على حدا (التدريب ، التنويم المغناطيسي ، البرمجة اللغوية العصبية ، والتدريب على الأعمال)

← يمنحك ميزة غير عادلة مقارنة بنضرائك الذين تم تدريبهم في

هذه المجالات بشكل منفصل

← يوفر لك الوقت (أكثر من 8 أشهر) والمال (أكثر من 9,800

دولار)

- عملي ، ومرن ومركز على النتائج الإيجابية
- مستند إلى فن وعلم منهجية النجاح والتميز في القيادة و الأداء العالي
- يزودك بالأدوات والمعرفة والتقنيات لمساعدة عميلك على النمو وتحقيق أهدافه في نصف الوقت.
- يحضرك للعمل مع مجموعة كبيرة من العملاء: الرياضيين ، المديرين ، القياديين ، رجال الأعمال ، الأزواج ، والفنانين على سبيل المثال لا الحصر.
- سترى أنت وعملائك النتائج على الفور
- ستحصل على 3 شهادات من مدرب أمريكي معتمد تعلم من مؤسسي النجاح والتدريب التحويلي: Jack canfield, Richard Bandler, Brain Tracy And Tony Robbins
- أكثر من 200 ساعة من التدريب يؤهلونك لتكون مدرب معتمد دوليًا ، على جميع المستويات ، من قبل الاتحاد الدولي للمدربين (ICF)
- يؤهلك للحصول على شهادة التنويم المغناطيسي المعترف بها دوليا من NGH ، واحدة من أقدم وأكبر منظمات التنويم المغناطيسي في العالم.
- البرنامج الوحيد الذي يجمع بين الطاقة والمرونة العصبية (Neuroplasticity) والتنويم المغناطيسي و البرمجة العصبية NLP ويركز على أداء العالي و المنهجي
- ندربك ونرشدك كل أسبوع حتى تتخرج.
- نحن ندعمك ونقف إلى جانبك في كل خطوة حتى بعد التخرج لضمان نجاحنا جميعًا في مهمتنا
- تتمتع بحق العودة والتدريب من جديد متى شئت [LFT](#)

12. هل يجب علي حضور جميع الفصول؟

نعم. لمصلحتك و حتى تخلق أفضل الفرص للحصول على المعرفة والشهادة اللازمة

13. ما هي ICF ؟

هي أكبر هيئة إدارية للمدربين في العالم (ICF) الاتحاد الدولي للمدربين

14. هل يجب أن أكون معتمدًا من ICF ؟

شهادة المدرب غير إجبارية أو مطلوبة بموجب القانون في أي مكان في العالم حتى الآن. ومع ذلك ، بما أن هذه موجة جديدة ، فستكون فقط مسألة وقت قبل أن تصبح منظمة ، ومن المرجح أن تكون الشهادة في ذلك الوقت إلزامية.

حصولك على الشهادة في هذا الوقت يمنحك ميزة ومصداقية تقوي مركزك في السوق وتضعك كمؤسسة ذات مصداقية للعمل مع المنظمات والعملاء البارزين.

15. ما هو بحق العودة والتدريب (LFT)؟

أهلا وسهلا بك إذا أردت إعادة هذا البرنامج بعد تخرجك و مجاناً . ما دام هناك مقاعد متوفرة ، فإننا نشجعك على العودة. اتصل بموظفي دعم الطلاب الخاصين بنا وسوف نعتني بك.